

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета школы,  
пр. № 3 от 05.11.2015

Утверждено приказом по школе  
от 27.11.2015 № 232

Директор школы  Е.В. Буева

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Основная школа № 73»

### Режим занятий обучающихся в МОУ школе № 73

1. Учебный год в МОУ школе № 73 (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Начало учебного года может переноситься Учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года на первом и втором уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

5. Обучение проводится в две смены.

6. Учебные занятия I смены начинаются в 8 часов. Учебные занятия II смены начинаются в 13 часов 30 минут.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 – 4-х классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 – 6-х классов – 6 уроков;

- для обучающихся 7 – 9-х классов – 7 уроков.

В классах для детей с ограниченными возможностями здоровья (ЗПР) максимальное число уроков в день составляет:

- в начальных классах (кроме первого класса) – 5;

- в 5 – 9-х классах – 6.

8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. По возможности между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II уровня образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2 – 4-х классов – 2 – 3 уроках; для обучающихся 5 – 9-х классов – на 2 – 4 уроках.

В начальных классах спаренные уроки не проводятся.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2 – 4 уроках.

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут.

Продолжительность урока в классах для детей с ограниченными возможностями здоровья (ЗПР) составляет 40 минут.

Продолжительность урока физической культурой с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1 – 4-х классах составляет 40 минут.

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый);

- для посещающих группу продленного дня организуются 2-разовое питание и прогулки;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении, по возможности, устраивается перерыв для отдыха не менее часа.

17. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении не позднее 20.00 ч.

18. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулярные.

19. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30 – 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

20. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

21. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

22. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании письменного заявления родителей (законных представителей) обучающихся, заключения лечебного учреждения и договора между родителями (законными представителями) обучающихся и Учреждением.

Количество часов в неделю составляет:

- в 1 – 4-х классах – до 8 часов;

- в 5 – 8-х классах – до 10 часов;

- в 9 классе – до 11 часов.

23. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.