	0.03	0,21 0,31	0,01 0,01	1 079,44 1 552,23	6,24 10,35	80,76 143,06	413,45 664,39	82,89 131,22	0,75 1,36	292,58 361,44	19,6 27,04	0,42 0,59		959,04 1 609,95	94,32 148,06	49,43 89,2	0 53,37	1 240	итого за день Итого за день
	0.01	0.02		37.2	0.44	5,6	26	8				0,01	0.04	80	16,8		-	40	Хлеб ржаной
411		0,1		25,1	0,85	4,4	8,24	5,25		0,5	0,1	0,01		41,31	10,02	0,05	0 0,2	ipa 200	Чай с низким содержанием сахара
ттк 218	0,01	0,08	0,01	333,76 80,78	2,36	29,19 10,67	213,29 58,68	22,07 18,93	0,37	42,5 21,6		0,23	0,6	409,45 249,74	5,71 45,54	34,46 4,32	0 7,13	90 150	Филе по-варшавски Макаронные изделия отварные
83	0,01	0,01		602,6	1,51	30,9	107,24	28,64	0,32	227,98	19,5	0,14	0,2	178,54	16,25		-	260	Суп картофельный с яйцом и мясом
4	0,03	0,1		36,8 472,79	0.48 4.11	5,2 62,3	26 250,94	7,6 48,33	0,61	68,86	7,44	0,17	0,54	650,91	53,74	39,77	0 18,93	500	Итого за Завтрак
411		0,1		25,1	0,54 0,85	12 4,4	15,6 8,24	8,4 5,25		0,5	0,1			-	10,02	-			Чай с низким содержанием сахара Батон йолированный
444	0,03			410,89	2,24	40,7	201,1	27,08	0,61	68,36	7,34	0,15	0,5	490,4	20,88	38,44	0 15,07	-	Ежики из свинины с соусом Овощи натуральные свежие
20	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4		2
Pert.	Se	п	-	K	Fe	Mg	P	Ca	D, Mr	А, мкг		г 82, мг		ценность (ккал)		×	_		Прием пищи, наименование блюда
			-	Минеральные вешества (мг)	инеральные	M					Витамины			Энерге-	ества (г)	Пищевые вещества		Macca	
L	0,00	0.01	0.01							нь 1 недел	2 день				2				
	0,02	0,19	0,01	1 261 51	6,83 9 35	118,94	454.77	282.96	0,38	288,79	18,69	+	54 1.17	\vdash	220,68	9 60,76	40 50,59	1 340	Итого за день
	0.01	0.02		37,2	0,44	5.6	26	8			17 17	0.01	1	80 80	+	-	+	810	Хлеб ржаной Итого за Обел
411		0.1		25,1	0,85	4,4	8,24	5,25		0,5	0,1	0,01		41,31	10,02	0,05			Чаи с низким содержанием сах
332	0,01			61,4	0.66	30,42	92.75	12.54	0,06	20,93		0,03	4 0.05	230,54	44,46 2,28	0,12			с ис отварной. Овощи натуральные свежие
Į		0.05	0.01		19	27.78	181.8	36.68	0.08	12	1.11			379,74	12,06	1 29,8	10 15,81	100	Котлета мясная
87		0.01		544,15	2,62	42,34	120,78	38,63	0,1	202,28	11,95	0,11	9 0,37	206,79	21,69	9,29	9,02	260	Суп картофельный с горохом с мясом
	0,01	0.12	0.01	283,98	2,52	50,12	212,07	168,06	0.14	53,08	5,53	0,21	6 0.21	-		-	30 18,06		Итого за Завтрак
411		0,1		41,55	0.93	5,6	10.44	9,4		0,5	4,1	-	-	5 104,00	20,56	1,16		40	Батончик к чаю
					0.24	2,7	15	3,3				0,01	0,02	+			0 1,77	-	Кондитерское изделие
199	0,01	0,02	0,01	205,63	0,87	36,62	160,63	147,76	0,14	52,58	1,43	0,18	0,15	402,5	55	14,5	50 13	250	Каша пшеничная жидкая молочная
20	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
peų.	Se	л	_	~	Fe	Mg	P	Ca	D, Mr	А, мкг	Г С, МГ	лг В2, мг	ять В1.мг	ценность (ккал)	Y	×	Сции	порции	
N		20401639A	1h	Минеральные вещества (мг)	инеральные	2				1000	Витамины		a B G	тическая	цества (r)	Пищевые вещества (r)			Прием пищи, наименование блюда
	-dia	V.	Purson - 2	1_	ети 7-11	оуппы д	астной г	примерное меню для учащихся оощеооразовательных школ возрастной группы дети 7-11 лет 1 день 1 недели	сели	зовательні энь 1 недел	щеооразова 1 день	ихся оо	н учащ	теню дл	ephoe M	- Minder		A 1 4 1	The Stoca Any
има/Ярославль" Ивченко С.В. 20-С.Г.		par too	X B P	3am,	ara r		, ž			12	1	h					25	The 20 din	Havahashik narepa
	×		EC																Сограсовано"

I	ω
ŀ	Þ
I	9
I	H
I	-
I	Ξ
ŀ	e
ŀ	e
l	Ξ
I	2

Прием пиши наименование блюла	Macca	Пищ	Пищевые вещества (г)	тва (r)	знерге- тическая			Витамины	-				Ν	инеральные	Минеральные вещества (мг)	3			N
	порции	6	¥	Y	ценность (ккал)	В1. мг	В1. мг В2. мг	С, мг	А, мкг	D, Mr	Са	٩	Mg	Fe	x	-	п	Se	peų.
2	и	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20
Каша рисовая молочная жидкая	250	7,79	10.74	42,67	299,77	0.1	0,28	2.21	67,78	0,17	215,41	216,34	44,22	0.65	290,38	0,02	0.04	0.01	199
Ватрушка с творогом	100	13,57	9	40,02	296,52	0,11	0,17	0,33	45,23	0,31	6'58	144.1	18,18	0.95	125,46		0.03	0.01	441
Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31		0,01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25,1		0,1		411

1		
	-	
	5	Ì
	Ξ	
	σ	
	-	
	Ξ	
	Ř	
	fe	
	Ξ	
	2	

Прири пини изименование блиота	Macca	Пище	Тищевые вещества (rва (r)	Энерге- тическая			Витамины	-				2	инеральные	вещества (м				Na Na
	порции	σ	¥	Y	ценность (ккал)	В1, мг	В1, мг В2, мг	С, мг	A, MKT	D, мг	Са	P	Mg	Fe	×	-	п	Se	рец.
2	3	4	5	6	7	8	6	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20
Тефтели с соусом	195	16 06	37 45	17 40	16 06 1 37 45 17 40 1 475 36 0 59 0 19 6 00 1 60 6 0 7	מת ה	0 10	000	C0 C	4 4	00 00	201 12	20.00	2	01 10				

	0.06	0.1	570,29	4.59	77.98	337.92	57,68	0.76	90.03	6,99	0.24	0.69	878.21	97.67	42.92	25.15	590	Итого за Завтрак
			46	0,6	6,5	32.5	9,5				0.02	0.06	131	25,7	1,45	3.75	50	Батон йодированный
411		0,1	25,1	0,85	4,4	8,24	5,25		0,5	0,1	0,01		41,31	10,02	0,05	0,2	200	Чаи с низким содержанием сахара
332	0.01		61.4	0,66	30,42	92,75	12,54	0,06	20.93		0.03	0.05	230,54	44,46	3,97	4,24	150	Рис отварнои.
TTK	0.05		437,79	2,48	36,66	204,43	30,39	0.7	68,6	6,89	0,18	0.58	475.36	17.49	37,45	16,96	190	тертели с соусом

того за день 1 260	1того за Обед 670	Хлеб ржаной 40	Чай с низким содержанием сахара 60	вощи натуральные свежие 60	(артофель тушеный 150	Сотлета рыбная 100	^Э ассольник ленинградский с мясом 260
53.2	28,05	2,6	0,06	0.66	2,61	17.77	4,35
66,29	23,37	0,4	0,02	0,12	4,25	9.78	8,8
175.27	77,6	16,8	3,01	2,28	20,65	17.63	17,23
1 539,82	661,61	80	12,39	14.4	131,68	256,94	166,2
1,19	0,5	0,04			0,15	0.13	0,18
0.58	0.34	0.01			0.09	0.15	0,09
49,16	42,17	0	0,03		25,02	0.26	16,86
493,97	403,94		0,15		183.55	16,9	203,34
0,98	0.22					0.12	0,1
190,55	132,87	8	1,58	13,8	22,58	66,09	20,82
797.37	459,45	26	2,47	25,2	80,01	229,87	95,9
205.97	127,99	5,6	1,32	8,4	32,23	50,86	29,58
9,62	5,03	0,44	0,26	0,36	1,24	1,5	1,23
1 934.34	1 364,05	37,2	7,53		705,98	2,98	527,14
0.16	0,06	0,02	50,0			0.01	
0.08	0.02	0.01					0,01
			411	71	ŢŢ	271	82

				60 0 66 0 13 3 39B	0,11 0,03	100 15,81 29,8 12,06 379,74 0,5 0,18 1,11 12	ый с горохом с 260		Итого за Завтрак 500 22,8 16,03 126,58 742,91 0,05 0,08 0,26 52,1	41,31 0,01 0,1	60 8.2 6.38 20.56	240 14,4 9,6			5 ×	Пищевые вещества (r) Онерге-		1 260 47,44 79,56 141,79 1 475,48 1.4 0.46 31 72	1 56,95 768,11 0,79 0,28 28.79 277.02	Хлеб ржаной 40 2,6 0,4 16,8 80 0,04 0,01 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	чай с низким содержанием сахара 200 0,2 0,05 10,02 41,31 0,01 0,1 0,5	60 0.66 0.12 2.28 14.4	200 16.12 39.47 16.7 486.88 0.58 0.18 7.44	9,17 11,15 145,52 0,17 0,08		500 23.62 30.35 84.84 707.37 0.61 0.18 2.03 122 1	Батон йодированный 50 3,75 1,45 25,7 131 0,06 0,02	Чай с низким содержанием сахара 200 0,2 0,05 10,02 41,31 0,01 0,1 0,5	150 1,13 4,32 45,54	100 12,54 24,53 3,58 285,32 0,44		σı	і імщевые вещества (г)	
29 4	8 26	5,25 8,2	13,8 25,2		18,93 58,68	-	38,63 120,78	-	212.85 162.24	5,25 8,24	207,6 154			13 14	Ca		120,02 393	+	81 353 1/	20	5,25 8,24	-	28.97 225.07	-		2,50 0,50	-	5,25 8,24		14.14 141	13 1	Ca P		
_	5,6	4,4			58 10,67	-	,78 42,34	-	24 18 F		4 14.2				Mg	V	14 137,99	+		T		+	64 19		U,0 40,1	+	-	24 4,4	,68 10,67	141,18 24.53	14 15	Mg	_	
7,25	0.44	0,85	0,36		1,08	10	2,62	1,33	1 52	0,85	0.68			16	Fe	Минеральные вещества (мг)	10,21	0.1	0.44		0,85	0.54	3 17	4	4,11	0,6	0	0,85	1,08	1,58	16	Fe	Минеральные вещества (мг)	
996,91	37.2	25,1			80,78	89 005	544,15	6,00	800	25,1	55.8			17	×	вещества (мг)	1 389,11	20,400	31.2	040	25,1	100,000	450 JR	433 17	434,26	40	;	25,1	80,78	282.38	17	ĸ	вещества (мг	
0,01					0,01	0.01		-						18	-		0,01	2							0,01					0.01	18	-	5	
0,19	0.02	0,1			0,00	n ne	0,01	0.1		0,1			ī	19	п		0,28	0.13	0,02		0,1		0,01	0.01	0,15		1	0,1		0.05	19	п		
0,01	0.01				-								20	20	Se		0,03	0,03	10,0			20,02	000								20	Se		
		411	71		218	1	87			411	a Ik	1	20	20	peų.	N					411	71	~~~	8				411	218	293	20	peų.	Na	

206,79 0.37 0,11 11,95 202,28 0,1 38,63 120,78 42,34 2,62 544,15 0,01 87 379,74 0.5 0,18 1.11 12 0.08 36,68 181,8 27,78 1.9 309,68 0.01 0.06 $\pi_{\rm K}$ 249,74 0,11 0,03 1.16 0,06 18.93 58,68 10,67 1.08 80,78 0.01 0.06 $\pi_{\rm K}$ 249,74 0,11 0,03 1.16 0,06 18.93 58,68 10,67 1.08 80,78 0.01 21.8 14.4 0,01 0,1 0,5 5,25 8,24 4,4 0,36 25,1 0,1 11
11,95 202,28 0,1 38,63 120,78 42,34 2,62 544,15 0,01 1,11 12 0,08 36,68 181,8 27,78 1,9 309,68 0,01 0,06 1,11 12 0,08 36,68 181,8 27,78 1,9 309,68 0,01 0,06 1,11 21,6 0,06 18,93 58,68 10,67 1,08 80,78 0.01 0,06 0,1 0,5 13,8 25,2 8,4 0,36 25,1 0,1 0,1 13,16 236,38 0,24 121,29 8,24 4,4 0,85 25,1 0,1 0,1 13,16 236,38 0,24 121,29 420,7 99,19 7,25 996,91 0,01 0,19 0,01 13,42 286,48 0,24 334,14 582,94 117,79 8,78 1077,81 0,01 0,29 0,01
202,28 0,1 38,63 120,78 42,34 2,62 544,15 0,01 12 0,08 36,68 181,8 27,78 1,9 309,68 0,01 0,06 21,6 0,06 18,93 58,68 10,67 1,08 80,78 0,01 0,06 0,5 13,8 25,2 8,4 0,36 25,1 0,1 0,1 0,5 5,25 8,24 4,4 0,85 25,1 0,1 0,1 236,38 0,24 121,29 420,7 99,19 7,25 996,91 0,01 0,19 0,01 286,48 0,24 334,14 582,94 117,79 8,78 10077,81 0,01 0,29 0,01
0,1 38,63 120,78 42,34 2,62 544,15 0,01 0,08 36,68 181,8 27,78 1,9 309,68 0,01 0,06 13,8 25,2 8,4 0,36 25,1 0,1 0,01 5,25 8,24 4,4 0,85 25,1 0,1 0,1 0,24 121,29 420,7 99,19 7,25 996,91 0,01 0,19 0,01 0,24 334,14 582,94 117,79 8,78 1077,81 0,01 0,29 0,01
38,63 120,78 42,34 2,62 544,15 0,01 36,68 181,8 27,78 1.9 309,68 0,01 0,06 18,93 58,68 10,67 1.08 80,78 0.01 0,06 13,8 25,2 8,4 0,36 25,1 0,1 0,1 5,25 8,24 4,4 0,85 25,1 0,1 0,1 8 26 5,6 0,44 37,2 0,01 0,19 0,01 121,29 420,7 99,19 7,25 996,91 0,01 0,29 0,01 334,14 582,94 117,79 8,78 1077,81 0,01 0,29 0,01
120,78 42,34 2,62 544,15 0,01 181,8 27,78 1,9 309,68 0,01 0,06 58,68 10,67 1,08 80,78 0,1 0,06 25,2 8,4 0,36 25,1 0,1 0,1 8,24 4,4 0,85 25,1 0,1 0,1 26 5,6 0,44 37,2 0,01 0,19 0,01 420,7 99,19 7,25 996,91 0,01 0,19 0,01 582,94 117,79 8,78 1077,81 0,01 0,29 0,01
42,34 2,62 544,15 0,01 27,78 1,9 309,68 0,01 0,06 10,67 1,08 80,78 0,1 0,1 4,4 0,36 25,1 0,1 0,1 5,6 0,44 37,2 0,01 0,19 0,01 117,79 8,78 1077,81 0,01 0,29 0,01
2,62 544,15 0,01 1,9 309,68 0,01 0,06 1,08 80,78 0,1 0,06 0,36 25,1 0,1 0,1 0,85 25,1 0,1 0,1 0,44 37,2 0,01 0,02 0,01 7,25 996,91 0,01 0,19 0,01 8,78 1077,81 0,01 0,29 0,01
544,15 0,01 309,68 0.01 0,06 80,78 0,1 0,1 25,1 0,1 0,1 37,2 0,01 0,12 96,91 0,01 0,12 1077,81 0,01 0,29
0,01 0,01 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,1 0,01 0,29 0,01
0,01 0,06 0,1 0,1 0,19 0,01 0,01 0,01
0.01
87 ттк 218 71 411

								2 ден	2 день 2 недел	јели									
Помем пинии наименование боюла	Macca	Пище	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Энерге- тическая			Витамины	ũ					Минеральны	Минеральные вещества (мг)	(MF)			2
- promotion martine and a	порции	Б	¥	Y	ценность	В1, мг	82, мг	C, Mr	А, мкг	D, MI	Ca	P	Mg	Fe	~	-	Π	eS.	peti-
2	ω	4	5	6	7	8	9	10	=	12	13	14	15	5	17	18	6	oc	20
									:	;			ī			0	EI	20	20
Пудинг из творога с джемом	180	24,41	9,29	48,36	376,57	0,1	0,38	1.1	106,44	0,61	228,15	300,56	38,73	1,33	226,99	0,01	0,05		249
Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31	х - С	0,01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25,1		0,1		411
Батон йодированный	40	ω	1,16	20,56	104,8	0.04	0.01				76	26	נת	0.48	8 46				
Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200		0.2	20,2	92	0.02	0.02				14	14	20 1	0.70	0,00				410
Итого за Завтрак	620	28,61	10,7	99.14	614,68	0,16	0,42	1,2	106,94	0,61	255	348,8	56,33	5,46	288,89	0.01	0,15		10
Борщ со свежей капустой,	260	4,03	9,86	13,94	161,26	0,13	0,08	21,08	267,28	0,1	45,91	77,64	29,65	1,48	420,24				ស
Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3.58	285.32	0.44	0 12	2 R3	110 5		14 14	4/4 40	21 12	1	200	2			
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55	0.26	0.13	0,36	21.45	0.06	17.5	181 05	120.20	4 05	220 25	0,01	0,00		220
Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	14.4			100			8.4	15.6	12	0.54		-			71
чаи с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31		0,01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25.1		0,1		411
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80	0.04	0,01					26	5.6	0.44	37.2		0.02	001	
Итого за Обед	810	27,63	40.2	80,94	796,84	0,87	0.35	24,37	399.73	0.16	99.2	449.71	196.47	8 95	994 77		0 1 2	0,0	
итого за день	1 430	56,24	50,9	180.08	1 411.52	1.03	0,77	25,57 3 Лен	3 Лень 2 нелет	0.77	354,2	798,51	252,8	14,41	1 283,16	0.03	0,33	0.01	
	Macca	Пище	Пищевые вещества (r)	ва (г)	Энерге-			Витамины	-					Минеральнь	Минеральные вещества (мг)	Mr)			÷
	порции	6	ж	Y	ценность (ккал)	В1, мг	В2, мг	С, мг	A, MKT	D, MI	Ca	P	Mg	Fe	~	-	TI	Se	peų.
2	3	4	5	6	7	8	9	10	=	12	13	14	15	- 16	17	18	19	20	20
Каша "Дружба" жидкая	250	22	15.5	51.25	432.5	0 17	0 22	1 67	51 47	0 13	167 /3	2000 02	10 02	407	222				
Булочка сахарная	100	9.52	10,74	70,7	417.14	0.14	0,08		15.44	0.14	22.84	89.48	14.7	1.26	118 26	0,01	0.02	0.02	474
Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0.25	0.06	15,16	62,96		0.01	2,1	0.5		7,4	9.34	5	0,9	33.4		0.1	0,01	412
VI OLO JA JABTPAK	CCC	31.11	26,3	137,11	912,6	0,31	0.31	3.77	67,41	0,27	197,67	304,75	68,65	3.23	413,46	0,01	0,15	0.03	
Рассольник ленинградский с мясом	260	4,35	8,8	17,23	166,2	0,18	0,09	16,86	203,34	.0,1	20,82	95,9	29,58	1,23	527,14			0,01	82
Котлета из мяса кур	100	16,36	20,67	8,53	287,25	0.09	0,15	0,16	9,84	0,01	36,07	168,58	23.35	1.93	289.16	0.01	01	0 02	
Рис отварном.	150	4.24	3.97	44.46	230,54	0.05	0.03	*	20,93	0,06	12,54	92,75	30,42	0,66	61,4			0,01	332
ни с пирим содержанием сахара	200	1 ,2	cn'n	zn'n	41,31		0,01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25,1		0,1		411
Хлеб ржаной	40	2,6	0.4	16,8	80	0.04	0.01				8	26	5,6	0,44	37,2		0.02	0.01	
MTOFO 33 DOEH	1 305	50 50	33,09	97,04	5.con	0,36	0,29	17.12	234,61	0,17	82,68	391,47	93,35	5,11	940	0,01	0,23	0,05	-

Хлеб ржаной Итого за Обед Итого за день

2,6 27,75 59,52

 0,4
 16.8
 80
 0,04
 0,01

 33,89
 97,04
 805,3
 0,36
 0,29

 60,19
 234,15
 1717,9
 0,67
 0,6

17,12 20,89

234,61 302,02

0,17

82,68 280,35

26 391,47 696,22

5,6 93,35 162

0,44 5,11 8,34

37,2 940 0.01 1 353,46 0.02

0,02 0,23 0,38

0,01 0,05 0,08

$ \begin{array}{ $					ectea (r)	Энерге-				4 день	4 день 2 недели	ели									
$ \begin{array}{ $	Прием пищи, наименование блюда	-	141	павана вещ	ECIBA (I)	тическ	3			витамины	-					Минеральн	ые веществ	a (mr)			
$ \begin{array}{ c c c c c c c c c c c c c c c c c c c$		-	σ	¥	Y	ценнос	-	-		C, Mr	А, мкг		Ca	P	Mg	Fe	×				Ŧ
100 15.00 17.30 37.45 17.40 425.35 0.50 0.51 0.50 0.51 0.50 0.51 0.50	2	ω	4	5	6	7	H	H	9	10	11	12	13	14	15	16	17	-	8		19
$ \begin{array}{c c c c c c c c c c c c c c c c c c c $	Гефтели с соусом	190	16.96	37.45	17 49	475 3	-	-	Ŕ	םמ ת	תפת	7 0	ne ne	57 YUU	30.00	2					
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,7		-	,03	500	21,6	0,06	18,93	58,68	10,67	1,08	80,78	-			
$ \begin{array}{ $	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0.06	15,16	62,96	-	_	01	2.1	0.5		74	9.34	л		V LL	-			-
$ \begin{array}{ $	сатон йодированный	40	ω	1,16	20,56	104.8	-		.01				7.6	26	5.2	0.48	36.8	+			0.1
300 3.99 9.82 14.18 0.14 0.08 31.42 21.94	Лтого за Завтрак	585	27,34	42,99	98,75	892,80	Н	H	.23	8,99	90,7	0,76	64,32	298,45	57,53	4,94	588,7	7			0,1
Interpretation Interpr	Ци из свежей капусты с	260	3.98	9.88	29.62	1 144 18	+	-	-	21 45	311 FB	2	13 54	74 0	7 20	-	100 0				
$ \begin{array}{ $	артофелем и мясом							_	_				10,01	11,0		-	420,0				
$ \begin{array}{ c c c c c c c c c c c c c c c c c c c$	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,6;	-		,15	8,0	16,44	0,64	21,55	167.3	28.1	2.23	276.2				
anapa 200 0.62 0.02 41.4	(артофель тушеный	150	2,61	4.25	20,65	131,68			-	25,02	183,55		22.58	80.01	32.23	1.24	705.9				
$ \begin{array}{ c c c c c c c c c c c c c c c c c c c$	Овощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2,28	14.4	-					-	13.8	25.2	8.4	0.36		-			
40 2.3 0.4 1.13 80 0.01 1.43 9.73 12.17 0.74 13.75 11.47 27.55 10.43 27.5 11.47 27.55 11.45 27.55 11.45 27.55 11.45 27.55 11.45 27.55 11.45 27.55 11.45 27.55 11.55 27.55 11.55 27.55 11.55 27.55 11.55 27.55 11.55 11.55 11.55 11.55	Най с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31		0	,01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25,1		_		0,1
Interview Interview <t< td=""><td>Слеб ржаной</td><td>40</td><td>2.6</td><td>0,4</td><td>16,8</td><td>80</td><td>0,0</td><td>-</td><td>.01</td><td></td><td></td><td></td><td>8</td><td>26</td><td>5.6</td><td>0 44</td><td>37 2</td><td></td><td></td><td></td><td>0.02</td></t<>	Слеб ржаной	40	2.6	0,4	16,8	80	0,0	-	.01				8	26	5.6	0 44	37 2				0.02
$ \begin{array}{ $	Итого за Обед	810	23,33	46,2	72,31	802,24		-		57,37	412,17	0,74	114.72	378.55	104.43	6.22	1471.1	9			0.12
Specific Vietnese entification () Specific Vietnese Specific Vietnese Vietnese Specific Vietnese	1того за день	1 395	50,67	89,19	171,06	1 695,			_	66,36	502,87	1,5	179,04	677	161,96	11.16	2 059.9	6	-	_ P	0.22
Macco Inuquese enumerna (r) ymenzio Entramma Entramma <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>× .</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>5 день</td> <td>2 нед</td> <td>ели</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>						× .				5 день	2 нед	ели									
$ \begin{array}{ c c c c c c c c c c c c c c c c c c c$	Тоием пиши, наименование блюла	-	Пип	јевые веще	ества (г)	тическа	19		B	итамины			ж С.			Минеральн	не вещества	3 (MF)			
3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 anapa 100 24.61 15.9 7.46 271.24 0.09 0.15 0.36 53,1 0.4 22.58 199.05 81.38 1.86 300.2 0.01 anapa 200 0.2 0.25 10.2 41.31 0.06 0.33 21.45 0.06 17.5 81.38 1.86 300.2 0.01 anapa 200 0.2 0.25 13.1 0.06 0.2 0.11 0.11 0.4 22.65 181.05 81.38 1.86 300.2 0.01 anapa 200 0.2 0.25 13.1 0.06 0.25 0.35 0.35 0.35 0.35 0.35 0.35 0.35 0.35 0.35 0.35 0.35 0.35 0.35 0.35 0.35 0.35 0.35 0.35 0.35			σ	¥	Y	ценност				С, мг	A, MKT	D, MF	Ca	P	Мg	Fe	*	-	_		п
Inc 100 24,61 15,9 7,48 271,24 0.09 0,15 53,1 0,4 22,56 198,05 81,38 1,86 300,2 0,01 axapa 200 0,2 0,05 10,02 41,31 0,01 0,11 0,5 21,45 0,06 17,5 181,05 120,29 4,06 22,33 0,01 500 36,16 22,64 77,52 65,1 0,06 0,02 0,46 75,05 0,46 54,33 419,4 0,85 20,1 4,4 0,85 0,02 1 200 36,16 21,25 178,54 0,2 0,14 19,5 27,98 0,22 28,64 10,24 30,9 1,51 60,26 0,02 1 200 15,07 38,44 20,88 490,4 0,5 0,14 19,5 27,98 0,21 28,64 10,72 30,9 1,51 60,25 0,02 1 400 2,5 10,02 <	2	ω	4	5	6	7	-	_	9	10	11	12	13	14	15	16	17				19
axapa 150 7.6 5.24 34.32 21.45 0.26 0.13 0.36 21.45 0.06 17.5 181.05 120.29 4.06 22.93 0.01 500 37.6 1.45 25.7 6.91 0.11 0.5 0.5 5.25 8.24 4.4 0.85 25.1 0.01 500 37.6 1.45 25.7 6.91 0.01 0.1 0.5 0.46 5.25 8.24 4.4 0.85 25.1 0.02 1 260 3.64 10.2 16.25 178.54 0.2 0.14 19.5 227.98 0.32 28.64 107.24 30.9 1,51 60.65 0.02 200 0.56 0.12 2.28 14.4 0.5 0.14 0.1 0.5 27.7.98 0.32 28.64 107.24 40.7 2.24 410.89 30.91 2.96 0.91 0.91 0.91 0.95 27.18 0.95 5.25<	ризоль куриная	100	24,61	15.9	7,48	271.24	H		.15		53,1	0,4	22,58	198.05	81,38	1,86	300,2	-	-	_	0.13
axapa Zu0 0.2 0.05 1002 41.31 0.01 0.1 0.5 5.25 8.24 4.4 0.85 25.1 50 3.75 1.45 25.7 131 0.06 0.02 0.46 75.05 0.46 9.5 32.5 6.5 0.6 4.6 0.02 0.46 75.05 0.46 54.33 419.84 212.57 7.37 600.65 0.02 0.46 75.05 0.46 54.33 419.84 212.57 7.37 600.65 0.02 0.46 20.84 107.24 30.9 1.51 602.6 0.02 0.46 0.32 28.64 107.24 30.9 1.51 602.6 0.02 0.46 0.32 28.64 140.7 2.24 410.89 410.89 410.89 410.89 410.89 410.89 410.89 410.89 410.89 410.89 410.89 410.89 410.89 410.89 410.89 410.89 410.89 410.89 410.75 410.89 410.75	аша гречневая рассыпчатая	150	7.6	5.24	34,32	214.55		-	.13	0,36	21,45	0.06	17,5	181,05	120.29	4,06	229,35	$\left \right $	-		0,01
50 3,75 1,45 25,7 131 0,06 0,02 0,46 9,5 32,5 6,5 0,6 4,6 0,02 1 500 36,16 22,64 77,52 659,1 0,41 0,31 0,46 75,05 0,45 54,83 419,84 212,57 7,37 600,65 0,02 1 260 5,34 10,2 16,25 178,54 0,2 0,14 19,5 227,98 0,32 28,64 107,24 30,9 1,51 602,6 0,02 200 15,07 38,44 20,88 490,4 0,5 0,15 7,34 68,36 0,61 27,08 201,1 40,7 2,24 410,89 440,85 26,84 1,56 1,2 0,54 25,1 4,4 0,85 25,1 4,4 0,85 25,1 4,4 0,85 25,1 4,4 0,85 25,1 4,4 0,85 25,1 4,4 0,85 25,1 4,4 0,85 1	най с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31		_	.0	0,1	0,5		5,25	8,24	4.4	0,85	25,1	-	_		0,1
300 $36,16$ $22,64$ $77,52$ $658,1$ $0,41$ $0,31$ $0,46$ $54,83$ $419,84$ $212,57$ $7,37$ $600,65$ $0,02$ $0,02$ $0,02$ $0,14$ $19,5$ $227,98$ $0,32$ $28,64$ $107,24$ $30,9$ $1,51$ $602,6$ $0,22$ $0,14$ $19,5$ $227,98$ $0,32$ $28,64$ $107,24$ $30,9$ $1,51$ $602,6$ $0,65$ $10,2$ $14,4$ $0,5$ $0,15$ $7,34$ $68,36$ $0,61$ $27,08$ $201,1$ $40,7$ 2.24 $410,89$ $axapa$ 200 $0,2$ $0,05$ $10,02$ $41,31$ $0,01$ $0,1$ $0,5$ $8,4$ $15,6$ 12 $0,54$ $25,1$ 40 2.6 0.4 $16,8$ $80,6$ 0.04 0.01 0.5 2.5 8.24 4.4 0.85 25.1 40 2.6 0.62 0.74 0.31 26.94 37.2 </td <td>атон йодированный</td> <td>50</td> <td>3,75</td> <td>1.45</td> <td>25,7</td> <td>131</td> <td></td> <td>$\left \right$</td> <td>.02</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>9,5</td> <td>32,5</td> <td>6,5</td> <td>0.6</td> <td>46</td> <td></td> <td>_</td> <td></td> <td></td>	атон йодированный	50	3,75	1.45	25,7	131		$\left \right $.02				9,5	32,5	6,5	0.6	46		_		
1 260 5,34 10,2 16,25 178,54 0,2 0,14 19,5 227,98 0,32 28,64 107,24 30,9 1,51 602,6 200 15,07 38,44 20,88 490,4 0,5 0,15 7,34 68,36 0,61 27,08 201,1 40,7 2,24 410,89 avapa 200 0,2 0,05 10,02 41,31 0,01 0,1 0,5 5,25 8,24 4,4 0,85 25,1 avapa 200 0,2 0,05 143,75 1462,75 1,15 0,01 0,1 0,5 5,25 8,24 4,4 0,85 25,1 avapa 200 23,67 49,21 66,23 804,65 0,74 0,31 26,94 296,84 0,93 177,37 358,18 93,6 5,58 1075,79 0.02 1 260 60,03 71,85 143,75 1,462,75 1,15 0,62 27,4 371,89	1того за Завтрак	500	36.16	22.64	77,52	658,1	-	-	,31	0,46	75.05	0,46	54,83	419,84	212,57	7.37	600,65	H	2	1.1	0,24
200 15,07 38,44 20,88 490,4 0,5 0,15 7,34 68,36 0,61 27,08 201,1 40,7 2,24 410,89 axapa 60 0,66 0,12 2,28 14,4	уп картофельный с яйцом и иясом	260	5,34	10,2	16,25	178,54	-	_	14	19,5	227,98	0,32	28,64	107,24	30,9	1,51	602,6		_		0,01
60 0.66 0.12 2.28 14.4 8.4 15.6 12 0.54 12 0.54 12 0.54 12 0.54 12 0.54 12 0.54 12 0.54 12 0.54 12 0.54 12 0.55 8.24 4.4 0.85 25.1 25	жики из свинины с соусом	200	15,07	38,44	20,88	490,4			15	7,34	68,36	0,61	27,08	201,1	40,7	2,24	410,89	_		1	
axapa 200 0,2 0,05 10,02 41,31 0,01 0,1 0,5 5,25 8,24 4,4 0,85 25,1 40 2.6 0.4 16,8 80 0.04 0,01 2.6 0,44 37.2 358.18 93.6 5,56 0,44 37.2 37.2 760 23.87 49.21 66.23 804.65 0,74 0.31 26.94 296.84 0.93 77.37 358.18 93.6 5,58 1075.79 1 260 60.03 71.85 1452.75 1.15 0.62 27.4 371.89 13.39 132.2 778.02 306,17 12.95 1676.44 0.02 Invuesse sequecrea (r) Travecras Enramme Enramme Enramme Enramme Ca P Mg Fe K I 539.21 69.491 1832.82 15.801.74 11.71 6 305.23 3944.93 9.05 2426.65 7099.54	вощи натуральные свежие	60	0,66	0,12	2.28	14,4							8,4	15,6	12	0,54		1	_		
40 2.6 0.4 16.8 80 0.04 0.01 26.94 296.84 0.93 77.37 358.18 93.6 5.58 1075.79 0.02 1 1 260 60.03 71.85 143.75 1.452.75 1.15 0.62 27.4 371.89 1.39 132.2 778.02 306,17 12.95 1676.44 0.02 Introduction of the sequence of the sequen	ай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31		0.	01	0,1	0,5		5,25	8,24	4,4	0,85	25,1				0,1
760 23.87 49.21 66.23 804.65 0.74 0.31 26,94 296.84 0.93 77.37 358.18 93.6 5.58 1075.79 0.02 1 260 60.03 71.85 143.75 1452.75 1.15 0.62 27.4 371.89 1.39 132.2 778.02 306,17 12.95 1676,44 0.02 Пищевые вещества (r) Энерге- тическая Витамины Витамины Витамины State D, мг Ca P Mg Fe K I 5 X У (ккал) B1. мг B2. мг C. мг A. мкг D, мг Ca P Mg Fe K I 539.21 694.91 1 8032.82 15 801.74 11.71 6 305.23 3 944.93 9.05 2 4 26.65 7 099.54 1 943.64 107.22 15 017.11 0 15	леб ржаной	40	2,6	0.4	16,8	80	Ħ	$\left \right $	01				8	26	5,6	0,44	37,2	+	_	_	0.02
1 260 60.03 71,85 143,75 1 452,75 1,15 0,62 27.4 371,89 1,39 132.2 778,02 306,17 12,95 1 676,44 Пищевые вещества (r) Энерге- тическая Витамины Витамины Минеральные вещества (wr) Б Ж У ценность ценность В1, мг В2, мг С, мг А, мкг D, мг Ca P Mg Fe K K K V (ккап) B1, лг B2, мг C, мг A, мкг D, мг Ca P Mg Fe K	того за Обед	760	23.87	49,21	66.23	804,65				-	296,84	0.93	77,37	358.18	93,6	5,58	1 075.7	9		_1	0.13
Пищевые вещества (r) Энерге- тическая Витамины Витамины Митеральные вещества (мг) Б Ж У ценность ценность В1, мг С, мг А, мкг D, мг Ca P Mg Fe K I 539,21 694,91 1 832,82 15 801,74 11,71 6 305,23 3 944,93 9,05 2 426,65 7 099,54 1 943,64 107,22 15 017,11 0.15	того за день	1 260	60.03	71,85	143,75	1 462.7	H		H		371,89	1,39	132.2	778,02	306,17	12,95	1 676,4		2	_	0,37
B X Y Itelexan B1. Mr B2. Mr C. Mr A. MKr D. Mr Ca P Mg Fe K I 539.21 694.91 1 832.82 15 801.74 11.71 6 305.23 3 944.93 9.05 2 426.55 7 099.54 1 943.64 107.22 15 017.11 0.15					arma Iri	Энерге	-	~	,												
5 X Y UeHHOCTb B1, Mr B2, Mr C, Mr A, MKr D, Mr Ca P Mg Fe K I 539,21 694,91 1.832,82 15.801,74 11,71 6 305,23 3.944,93 9.05 2.426,65 7.099,54 1.943,64 107.22 15.017.11 0.15	Итого		Пищ	евые веще	ства (г)	тическа	8		B	итамины						Минеральны	е вещества	1 (MF)			
539,21 694,91 1832,82 15801,74 11,71 6 305,23 3944,93 9,05 2426,65 7099,54 1943,64 107,22 15017,11 0,15			σ	¥	Y	(ккал)				C, Mr	A, MKT	D, мг	Са	q	BW	Fe	×	,			п
	Итого за весь период		539,21	694,91		15 801.7		-		_	3 944,93	9,05	2 426,65	7 099.54	1 943,64	107,22	15 017.1		-		2,95

Нормативная документация: СанГIиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения Сборних рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дели плюс" под ред. Могильного М.П.,Тутельяна В.А. 2015 г. Сборних рецептур на продукцию для питаниядетей в дошкольных образовательных организациях "Дели плюс" под ред. Могильного М.П.,Тутельяна В.А. 2016 г. Сборних рецептур па продукцию для питаниядетей в дошкольных образовательных организациях "Дели плюс" под ред. Могильного М.П.,Тутельяна В.А. 2016 г. Сборних рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под ред.В.Т.Лапшиной 2004г. "Выдается сок в индивидуальной упаковке или фрукт